

ЗАНЯТИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

1. **Составление** контуров предметов (например, стола, дома) сначала из крупных, затем из более мелких палочек.
2. **Составление** цепочки из 5-10 канцелярских скрепок разного цвета.
3. **Вырезание** из бумаги какой-либо фигуры (например, ёлки) правой и левой рукой.
4. **Нанизывание** пуговиц, крупных бусинок на шнурок, а мелких бусин, бисера – на нитку с иголкой.
5. **Сортировка** бобов, фасоли, гороха, а также крупы (пшеница, гречка, риса).
6. **Застегивание** и расстегивание пуговиц, молний, кнопок, крючков.
7. **Завинчивание** и отвинчивание шайбы, крышек у пузырьков, баночек.
8. **Доставание** бусинок ложкой из стакана.
9. **Складывание** мелких предметов (например, пуговиц, бусин) в узкий цилиндр.
10. **Наматывание** нитки на катушку и сматывание её в клубок.
11. **Продевание** нитки в иголку.
12. **Пришивание** пуговиц и сшивание материалов различными видами швов.
13. **Стирание** ластиком нарисованных предметов.
14. **Капание** из пипетки в узкое горлышко бутылочки.
15. **Надевание** и снятие колечка (массаж пальцев).
16. **Втыкание** канцелярских кнопок в деревянный брусок.
17. **Комканье** платка (носовой платок взять за уголок одной рукой и вобрать в ладонь, используя пальцы только этой руки).
18. **Прикрепление** бельевых прищепок к горизонтально натянутой веревке.
19. **Перебирание** четок или бус одновременно двумя руками навстречу друг другу и обратно.
20. **Нахождение** спрятанных предметов в «сухом бассейне» с горохом и фасолью (в пластиковых ведрах или тазиках).
21. **Сжимание** и разжимание эспандера.
22. **Катание** резиновых, пластмассовых, деревянных, поролоновых мячей с шипами ("ёжиков").
23. **Игры** с конструктором, мозаикой и другими мелкими предметами.